

🔍 **soll ich...?**



ZDF/ Soll ich...? Umfrage

Thema: Soll ich meine Beziehung retten?

Repräsentative Befragungsdaten für junge Erwachsene (25 bis 34 Jahre) in Deutschland. Feldzeit 20.-24. Oktober 2023.

"Soll ich ...?" ist ein Online-Format für junge Menschen, die vor wichtigen Entscheidungen stehen, die ihr Leben womöglich grundlegend verändern. Soll ich meinen Job hinschmeißen – ja oder nein? Soll ich Kinder bekommen – ja oder nein? Welche Wege stehen offen und was gilt es bei der Entscheidungsfindung zu berücksichtigen?

Die neue Folge holt Gäste ins Studio, die sich der Frage stellen: Soll ich meine Beziehung retten? Sie werden mit Pro- und Kontra-Argumenten konfrontiert, die sich auf viele Partnerschaften, familiäre und freundschaftliche Verbindungen übertragen lassen. Zu sehen ist "Soll ich meine Beziehung retten?" in der ZDFmediathek - unter: <http://sollich.zdf.de>

Wie immer arbeitet das React-to-Format mit Filmen und Statements von Menschen, die ihre individuelle Entscheidung zum jeweiligen Thema bereits getroffen haben, ihre Erfahrungen schildern und ganz verschiedene Standpunkte vertreten. Das Prinzip des React-to ist ein spielerisches: Jeder Film darf an jeder beliebigen Stelle unterbrochen werden – durch Fragen, Meinungen, Reaktionen. Zudem liefert "Soll ich ...?" interessante allgemeine Informationen, Zahlen, Daten und Fakten. Für die neue Folge "Soll ich meine Beziehung retten?" wurde exklusiv eine repräsentative Umfrage unter 1000 jungen Erwachsenen in Deutschland durchgeführt

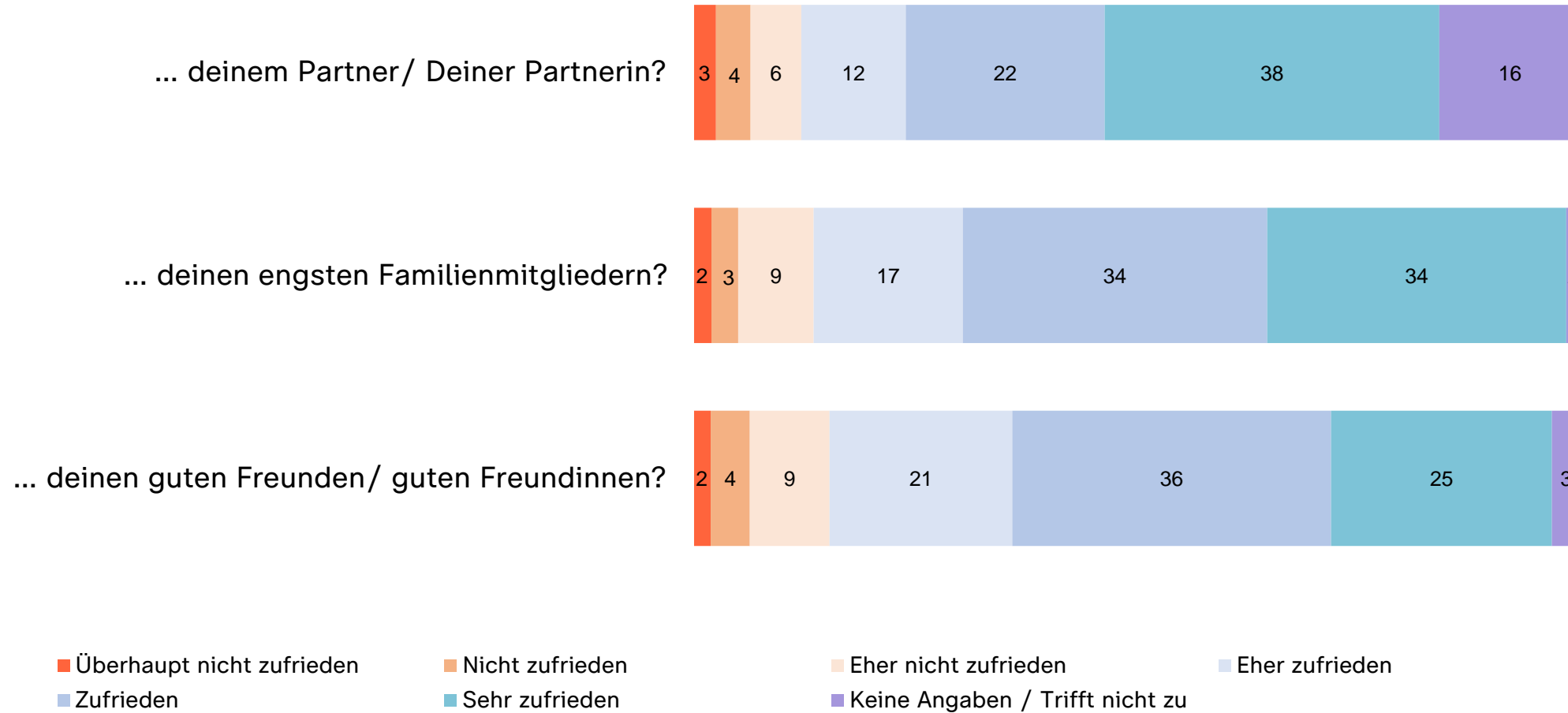
Quellangabe: ZDF/ Soll ich...? - Umfrage, junge Erwachsene in Deutschland (25-34 J.), n=1000.

Kontakt: sollich@zdf.de, <http://sollich.zdf.de>

🔍 **soll ich...?**

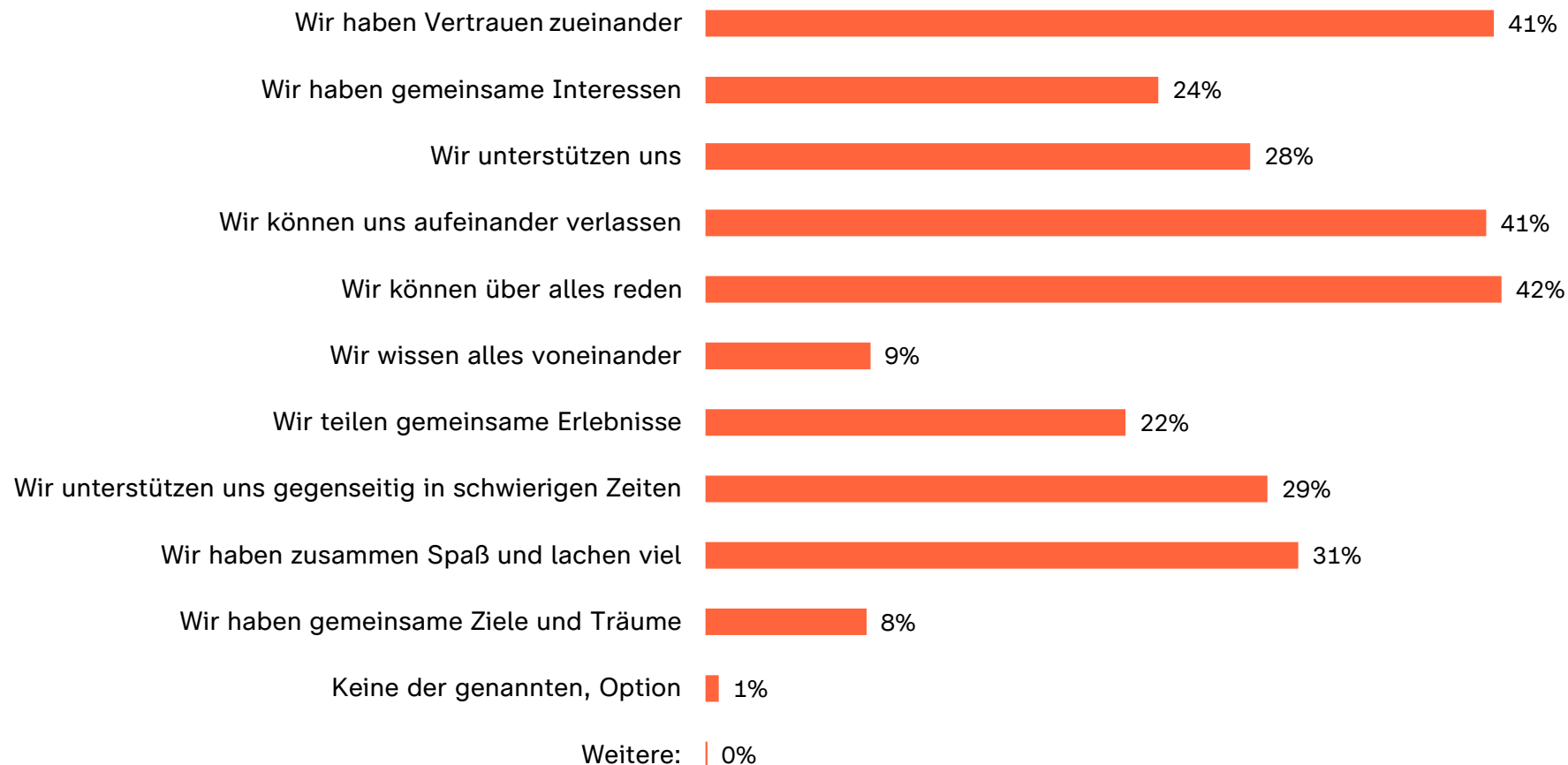
Wie zufrieden bist du mit deiner Beziehung zu...

(Angaben in %)



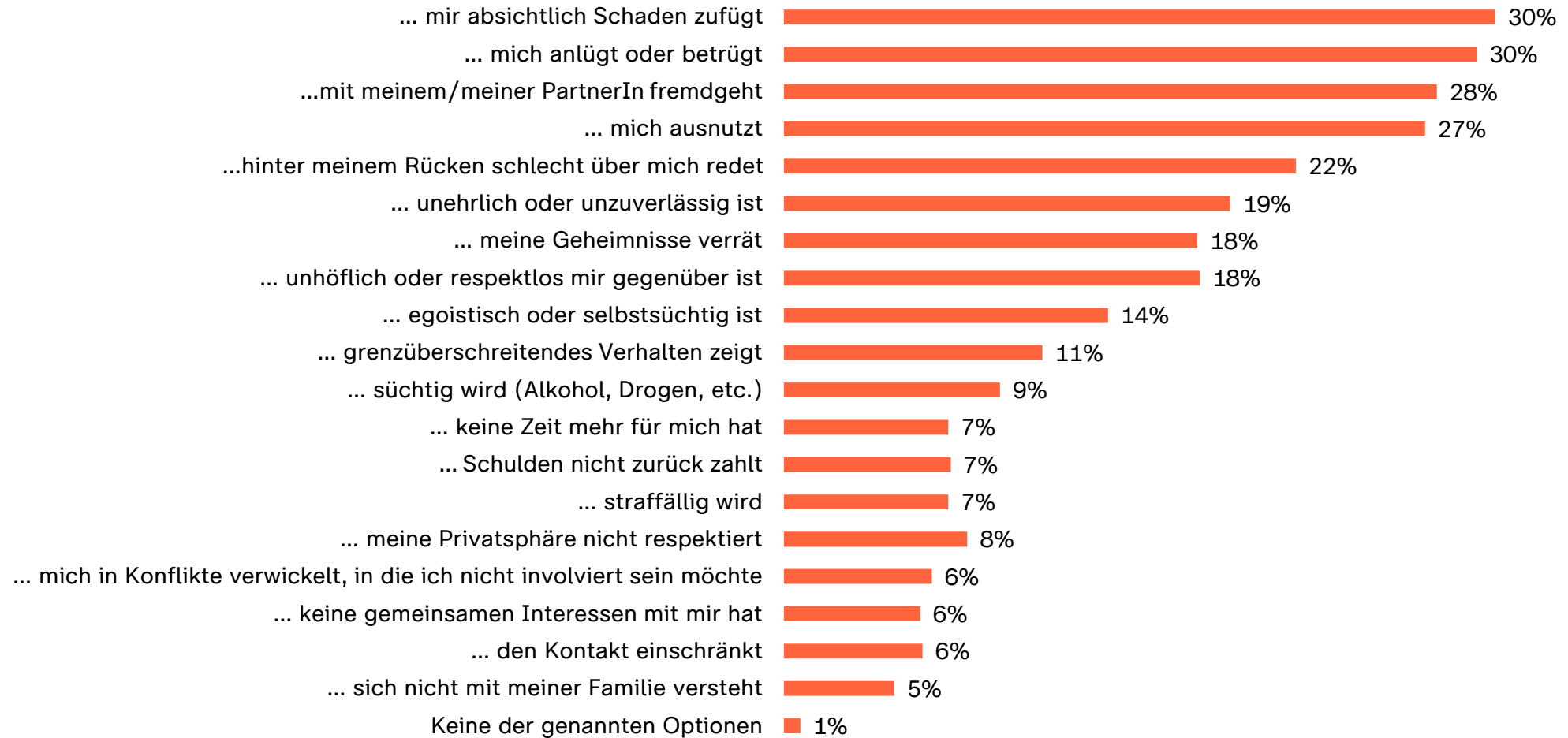
Welche Bestandteile einer guten Freundschaft sind für dich am wichtigsten?

Mehrfachauswahl



Was sind für dich No-Gos in der Beziehung zu guten Freunden/ guten Freundinnen? Wenn der Freund/die Freundin...

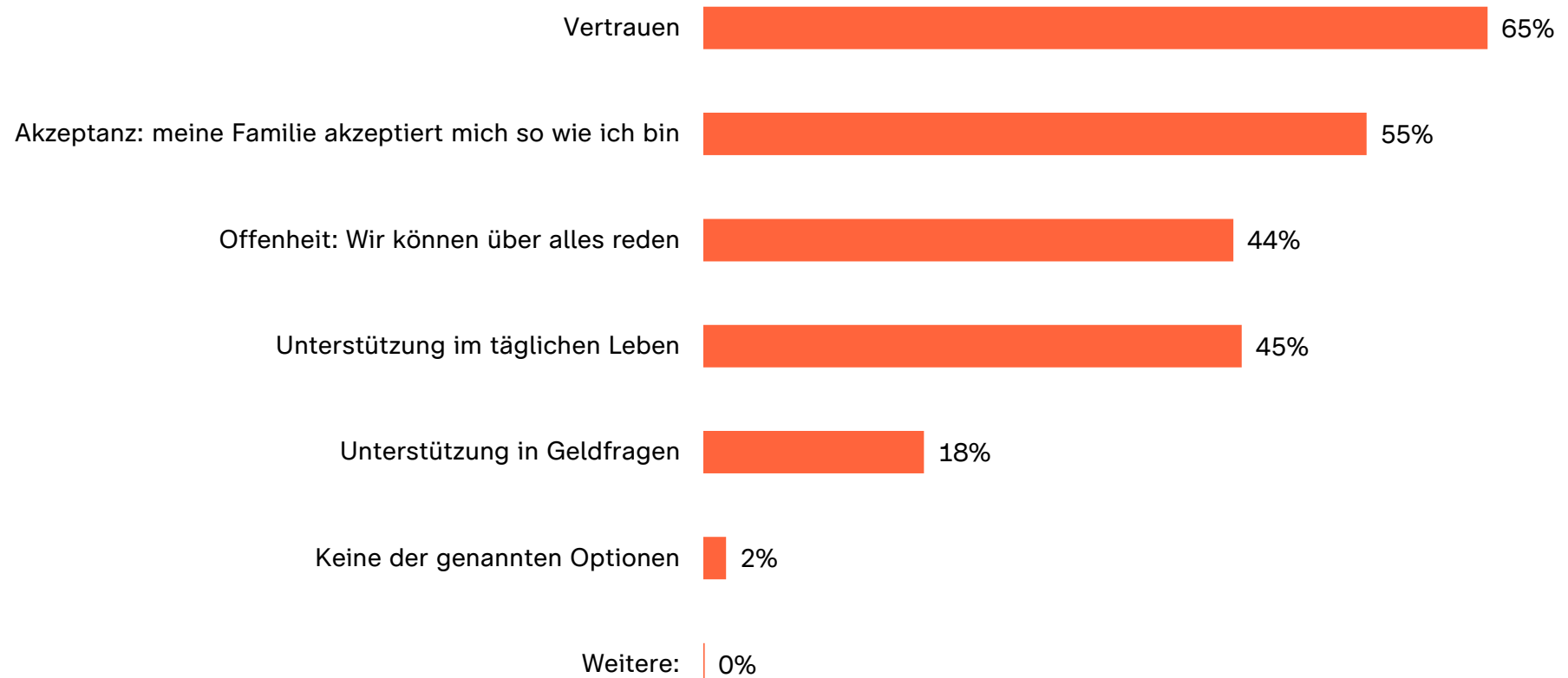
Mehrfachauswahl



Weitere:

Was macht eine gute Beziehung zu deiner Familie aus?

Mehrfachauswahl



Was sind No-Gos in der Beziehung zu deiner Familie? Wenn...

Mehrfachauswahl



Welche Beziehungsform trifft derzeit am besten auf dich zu?

Einfachauswahl

	Gesamt	25 bis 29- Jährige	30 bis 34- Jährige
Monogame Partnerschaft	55%	53%	57%
Offene Beziehung	6%	6%	5%
Polyamouröse Beziehung	5%	5%	5%
Single, nicht auf der Suche	12%	12%	12%
Single, auf der Suche	15%	18%	11%
Andere Form der Partnerschaft	4%	3%	5%
Keine Angabe	3%	3%	4%

Was macht eine gute Partnerschaft für dich aus?

Mehrfachauswahl

	Gesamt	Männer	Frauen
Verbundenheit / Sicherheit / Nähe	34%	33%	36%
Gemeinsame Interessen/ Ziele	18%	16%	21%
Vertrauen / Ehrlichkeit	56%	49%	63%
Erfüllender Sex, Körperlichkeit	18%	23%	13%
Gleichberechtigung	15%	15%	16%
Unterstützung	20%	18%	22%
Gemeinsam Erreichtes erhalten	9%	11%	7%
Finanzielle Sicherheit	8%	10%	6%
Widerstände gemeinsam überwinden	14%	14%	13%
Nicht allein sein	8%	10%	6%
Treue	43%	41%	45%
Gute Kommunikation	31%	28%	34%
Keine der genannten Optionen	0%	1%	0%
Weitere Gründe:	0%	0%	0%

Was sind No-Gos in einer Partnerschaft für dich? Der Partner/die Partnerin...

Mehrfachauswahl

	Gesamt	Männer	Frauen
...geht fremd	53%	49%	57%
...missbraucht mein Vertrauen	30%	31%	29%
...ist eifersüchtig	9%	13%	6%
...geht zu sorglos mit Geld um	8%	10%	7%
...ist kleinlich mit Geld	5%	5%	4%
...redet schlecht hinter meinem Rücken	18%	19%	17%
...nutzt mich aus	25%	27%	22%
... hat andere Vorstellung von der Zukunft als ich	14%	12%	15%
... verbringt zu wenig Zeit mit mir	7%	8%	6%
... redet zu wenig mit mir	9%	10%	8%
... bemüht sich zu wenig um mich	11%	8%	13%
... wird süchtig (Alkohol, Drogen)	16%	14%	18%
... kommt nicht mit meiner Familie klar	8%	7%	8%
...ist gewalttätig	47%	34%	61%
...ist psychisch krank	9%	13%	6%
Keine der genannten Optionen	1%	2%	1%

Gibt es Themen, über die du mit deiner/deinem PartnerIn in der Beziehung/in vergangenen Beziehungen am meisten gestritten hast? Bitte wähle bis zu drei Themen aus...

Mehrfachauswahl

	Gesamt	Männer	Frauen
Eifersucht	25%	26%	23%
Ordnung/Unordentlichkeit	26%	25%	27%
Zu viel Zeit am Smartphone, Tablet, der Spielekonsole	20%	21%	19%
Hausarbeit	24%	23%	25%
Einkaufen	10%	13%	7%
Medienkonsum	12%	13%	11%
Unpünktlichkeit	12%	14%	11%
Finanzen, Umgang mit Geld	22%	21%	22%
Arbeitszeiten	13%	13%	12%
Kochen/ Essen	12%	14%	10%
Freizeitgestaltung	16%	19%	14%
Familie	16%	16%	15%
Freunde	12%	14%	10%
Zärtlichkeit/ Sex	18%	22%	15%
Schlafgeräusche, Schnarchen	11%	10%	12%
Kindererziehung	12%	11%	12%
Mental-Load, z.B. Organisation Familienleben/ Kinder	14%	12%	15%
Care-Arbeit, z.B. Betreuung/ Pflege Familien/ Kinder	8%	7%	8%
Keine der genannten	8%	8%	9%
Weitere Themen:	1%	1%	0%

Quelle: ZDF/ Soll ich...? - Umfrage, junge Erwachsene in Deutschland (25-34 J.), n=1000.
 Teilgruppe: Befragte, die schon einmal in einer Beziehung gelebt haben, bzw. leben. N= 933

Und was sind für dich Gründe, eine Beziehung zu retten/an ihr festzuhalten?

Mehrfachauswahl

	Gesamt	Männer	Frauen
Liebe	58%	49%	67%
Mitleid	10%	14%	6%
Der Mensch ist mir wichtig	55%	47%	63%
Gemeinsames Kind/ Kinder	28%	26%	30%
Gemeinsames Haus/ Eigentum	11%	12%	10%
Finanzielle Gründe	9%	9%	9%
Bisherige Beziehungsdauer	15%	17%	13%
Angst, allein zu bleiben/Sorge vor Einsamkeit	13%	15%	11%
Außenwirkung	7%	10%	4%
Trennung ist in meiner Kultur unmöglich	6%	7%	4%
Angst, mit dem Partner auch den Freundeskreis zu verlieren	6%	8%	4%
Mangelnde eigene Konsequenz	7%	8%	5%
Keiner der genannten Gründe	4%	5%	3%
Weitere Gründe:	0%	0%	0%

Quelle: ZDF/ Soll ich...? - Umfrage, junge Erwachsene in Deutschland (25-34 J.), n=1000.

Was würdest du tun, um die Beziehung zu deinem Partner/deiner Partnerin nicht abbrechen zu müssen, bzw. zu retten?

Mehrfachauswahl

	Gesamt	Männer	Frauen
Umzug in eine andere Stadt / Land	30%	28%	31%
Einen Job aufgeben/ die Arbeitsstelle wechseln	20%	22%	19%
Kontakte zu Freunden einschränken	17%	22%	12%
Kontakt zur Familie einschränken	15%	21%	8%
Auf Hobbys / Angewohnheiten verzichten	27%	32%	23%
Eine Paartherapie beginnen	47%	34%	59%
Fernbeziehung	21%	20%	22%
Meine Religion/ meinen Glauben wechseln/ aufgeben	8%	10%	6%
Keiner der genannten Gründe	12%	13%	11%
Weitere Gründe:	0%	0%	1%

Was sind für dich Gründe, eine Beziehung zu beenden?

Mehrfachauswahl

	Gesamt	Männer	Frauen
Vertrauensbruch	38%	36%	40%
Fremdgehen	47%	42%	51%
Finanzielle Gründe	7%	8%	5%
Gewinn an persönlicher Freiheit/ Unabhängigkeit	6%	6%	6%
ich wurde ausgenutzt	25%	24%	26%
Wir hatten unterschied. Vorstellungen von der Beziehung	20%	16%	24%
Zu unterschiedliche Interessen	14%	15%	12%
Fehlende Gleichberechtigung	13%	11%	14%
Wesensverändernde Krankheit bei/ beim PartnerIn	5%	5%	5%
Suchtprobleme (Alkohol, Drogen etc.)	15%	11%	19%
Zu wenig Kommunikation	17%	16%	19%
Keine Zeit füreinander	13%	14%	12%
Kein/ zu wenig Sex in der Beziehung	10%	13%	7%
Schlechter Umgang mit meiner Familie	9%	8%	10%
Seine/ ihre Familie hat mich nicht akzeptiert	4%	5%	4%
Keiner der genannten Optionen	3%	3%	2%
Weitere Gründe:	1%	0%	1%

Quelle: ZDF/ Soll ich...? - Umfrage, junge Erwachsene in Deutschland (25-34 J.), n=1000.

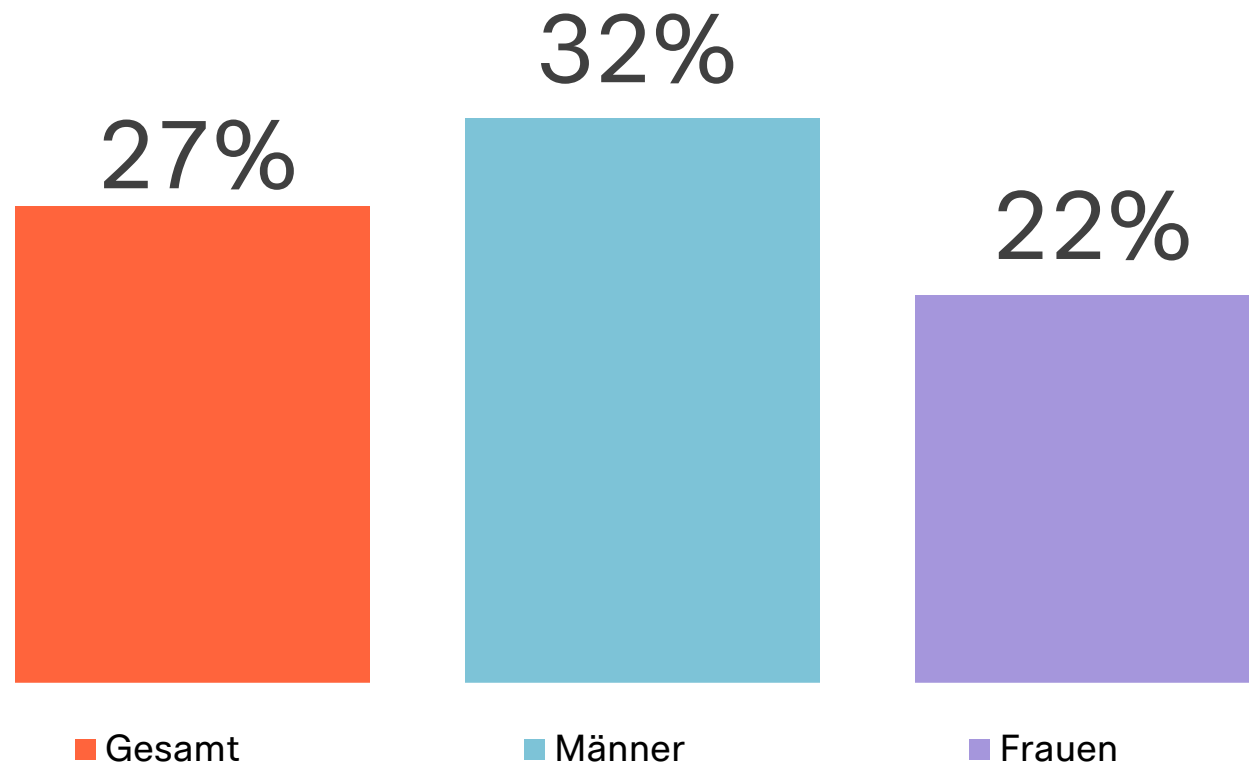
Welcher der folgenden Aussagen zum Thema Sex und Beziehung stimmst du zu?

Matrix, Top 2= Stimme voll und ganz zu + Stimme zu in %

	Gesamt (Top 2)	Männer (Top 2)	Frauen (Top 2)
Eine offene Beziehung ist für mich denkbar	27%	32%	22%
Das Konzept der Treue ist nicht mehr zeitgemäß	24%	30%	17%
Sex wird, gemessen wie häufig oder selten man ihn hat, überbewertet	43%	42%	44%
Über Sex reden fällt mir in meiner Beziehung sehr leicht	53%	57%	49%
Beim Sex schütze ich mich vor übertragbaren Krankheiten	57%	53%	61%
Für guten Sex muss ich verliebt sein	54%	50%	58%
Monogamie ist eine Illusion	24%	28%	20%
In Beziehungen bin ich häufig eifersüchtig	32%	34%	29%
Ich denke, dass ich sexuell kompetent bin	56%	59%	53%
In einer Beziehung spreche ich alles an, was mich stört	59%	58%	60%
Meine Vergangenheit beeinflusst auch jede neue Beziehung	47%	48%	46%
In einer Beziehung muss ich mich auch selbst verwirklichen können	75%	69%	80%
Mein/e PartnerIn und ich können uns gut organisieren	61%	61%	61%
In einer Beziehung habe ich Angst meinen Partner/ meine Partnerin zu verlieren	45%	46%	44%
In das Handy meiner/ meines Partners/ Partnerin zu schauen ist OK	35%	38%	31%

Eine offene Beziehung ist für mich denkbar

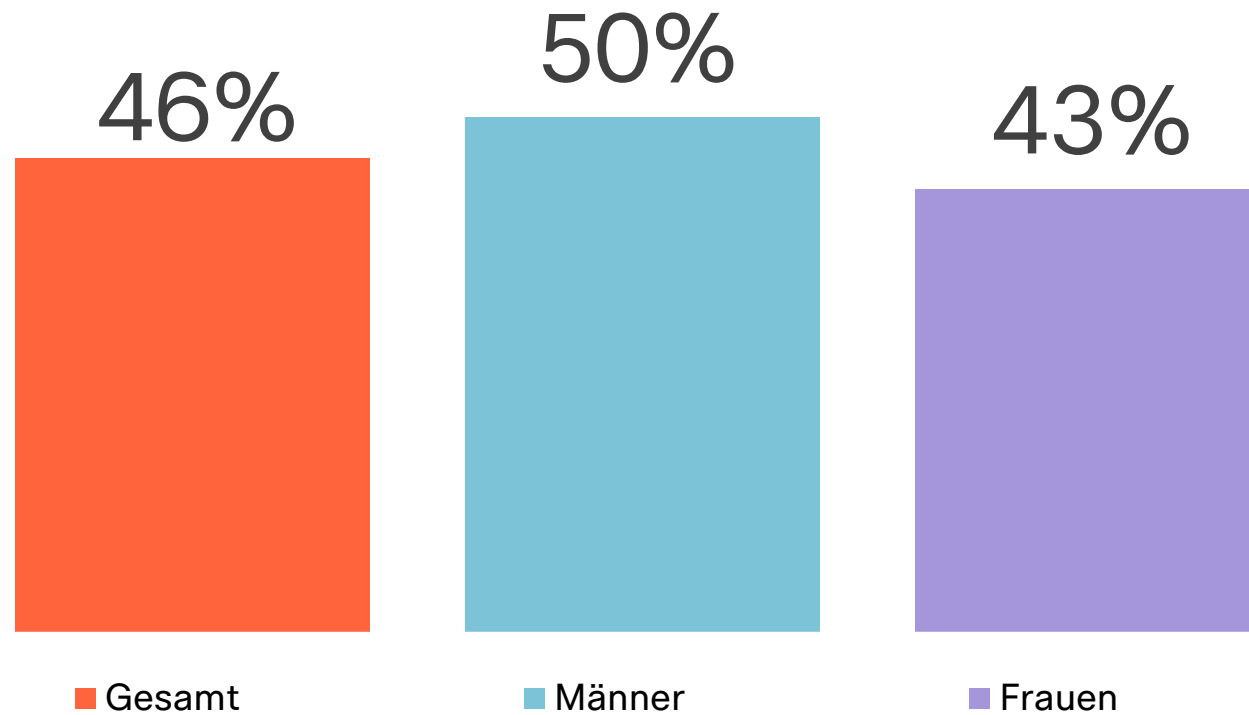
Stimme voll und ganz zu + Stimme zu (Angaben in %)



Quelle: ZDF/ Soll ich...? - Umfrage, junge Erwachsene in Deutschland (25-34 J.), n=1000.

Dating Apps sind gut für sexuelle Kontakte

Stimme voll und ganz zu + Stimme zu (Angaben in %)



Quelle: ZDF/ Soll ich...? - Umfrage, junge Erwachsene in Deutschland (25-34 J.), n=1000.

Welcher der folgenden Aussagen zum Thema Dating Apps und Social Media stimmst du zu?

Matrix, Top 2= Stimme voll und ganz zu + Stimme zu in %,

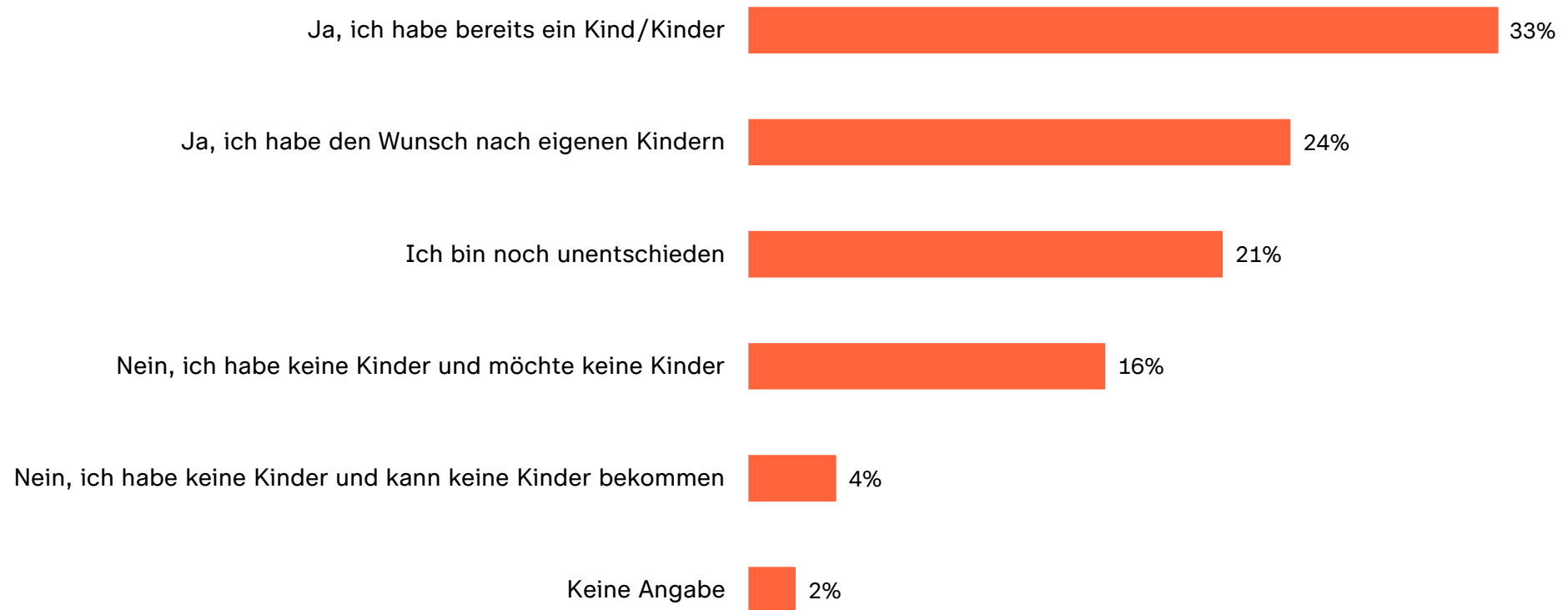
	Gesamt (Top 2)	Männer (Top 2)	Frauen (Top 2)
Es ist einfacher einen Partner/ eine Partnerin online kennenzulernen als in der Realität	42%	47%	38%
Dating Apps sind gut für sexuelle Kontakte	46%	50%	43%
Dating Apps sind schlecht für romantische Beziehungen	43%	45%	41%
„Happy Couple“ Bilder auf Social Media beeinflussen meine eigene Beziehung	23%	28%	19%
Wenn ich in einer Beziehung bin, posten wir auch gerne gemeinsame Fotos/ Videos	37%	40%	35%
Wenn ich in einer Beziehung bin, dürfen meine Freunde auf Social Media es gerne mitbekommen	53%	52%	55%

Wie möchtest du nach dem Ende einer Beziehung, bzw. der Trennung von deiner/ deinem PartnerIn mit Social Media umgehen?

Matrix, Top 2= Stimme voll und ganz zu + Stimme zu in %

	Gesamt (Top 2)	Männer (Top 2)	Frauen (Top 2)
Ich möchte mir weiterhin das Profil und die Posts meines/-er Ex-Partners/ -Partnerin anschauen	28%	32%	24%
Ich blende die Profile und Posts meiner/ meines Ex aus oder blockiere sie	39%	43%	34%
Ich blockiere den Freundeskreis meiner/ meines Ex	28%	34%	21%
Ich lasse meine Ex-PartnerInnen weiterhin an meinem Leben auf Social Media teilhaben	33%	37%	29%
Ich verfolge die Aktivitäten meine Ex-PartnerInnen auf Social Media anonym	25%	28%	22%
Ich kommuniziere, dass ich wieder Single bin	36%	42%	29%

Hast du bereits ein Kind/ Kinder oder hast du den Wunsch nach eigenen Kindern? Einfachauswahl

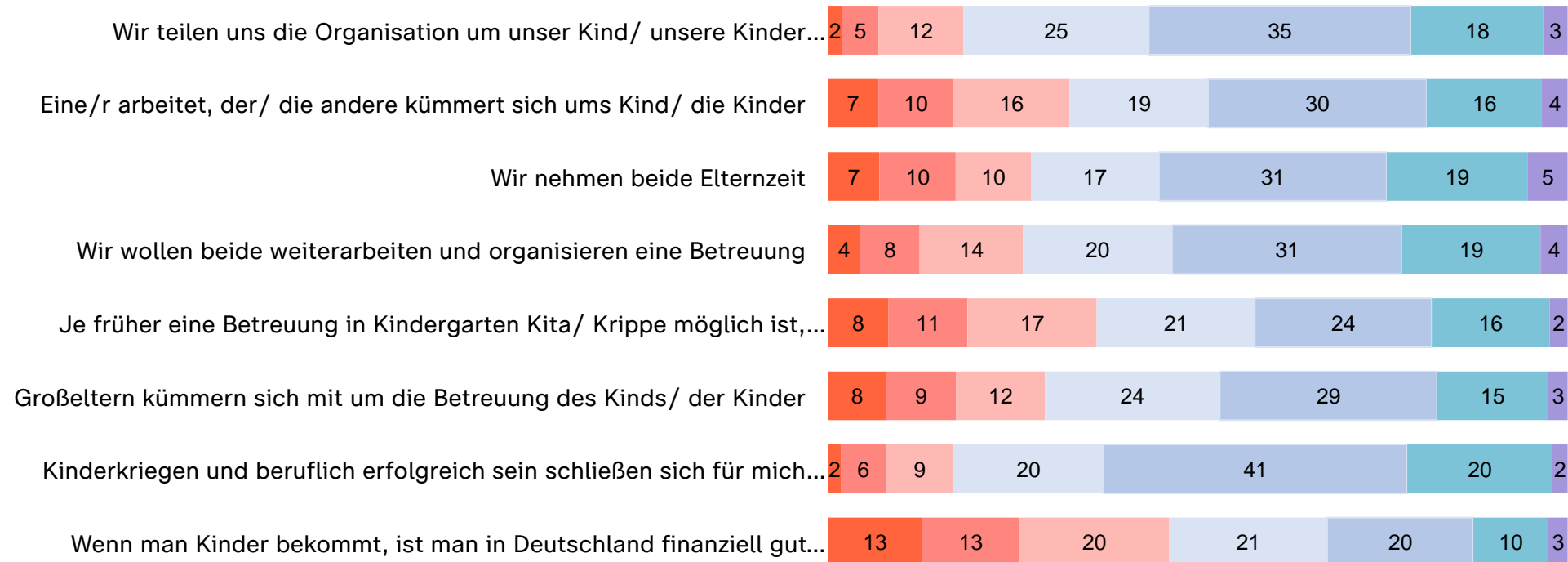


Quelle: ZDF/ Soll ich...? - Umfrage, junge Erwachsene in Deutschland (25-34 J.), n=1000.

Teilgruppe: Personen, die bereits ein Kind/Kinder haben, bzw. den Wunsch nach eigenen Kindern haben. n=572

Wie sieht für dich deine Lebensplanung mit Kind/Kindern aus?

Matrix (Angaben in %)



■ Stimme überhaupt nicht zu
 ■ Stimme nicht zu
 ■ Stimme eher nicht zu
 ■ Stimme eher zu
 ■ Stimme zu
 ■ Stimme voll und ganz zu
 ■ Keine Angabe

Quelle: ZDF/ Soll ich...? - Umfrage, junge Erwachsene in Deutschland (25-34 J.), n=1000.

Teilgruppe: Personen, die bereits ein Kind/Kinder haben, bzw. den Wunsch nach eigenen Kindern haben. n=572

Wie sieht für dich deine Lebensplanung mit Kind/Kindern aus?

Matrix, Top 2= Stimme voll und ganz zu/ Stimme zu in %, Bottom 2= Stimme überhaupt nicht zu/ Stimme nicht zu in %

	Gesamt (Top 2)	Männer (Top 2)	Frauen (Top 2)
Wir teilen uns die Organisation um unser Kind/ unsere Kinder gleichberechtigt auf	53%	61%	47%
Eine/r arbeitet, der/ die andere kümmert sich ums Kind/ die Kinder	45%	50%	41%
Wir nehmen beide Elternzeit	50%	60%	41%
Wir wollen beide weiterarbeiten und organisieren eine Betreuung	50%	53%	47%
Je früher eine Betreuung in Kindergarten Kita/ Krippe möglich ist, desto besser für das Kind	40%	45%	35%
Großeltern kümmern sich mit um die Betreuung des Kinds/ der Kinder	44%	51%	38%
Kinderkriegen und beruflich erfolgreich sein schließen sich für mich nicht aus	61%	66%	56%
Wenn man Kinder bekommt, ist man in Deutschland finanziell gut abgesichert	30%	38%	23%

Quelle: ZDF/ Soll ich...? - Umfrage, junge Erwachsene in Deutschland (25-34 J.), n=1000.

Teilgruppe: Personen, die bereits ein Kind/Kinder haben, bzw. den Wunsch nach eigenen Kindern haben. n=572

🔍 **soll ich...?**

